


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			MUNKASZÜNETI NAP			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Macikavé Kiflivel			Barackos tea Kenőmájás Rozskenyérrel Uborkával						Citromos tea Sonkakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Fatörzs kiflivel		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 297.00 Kcal / 1,241.46 KJ						Energia: 274.08 Kcal / 1,145.65 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav				Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	8.94 g	6.53 g	6.31 g				6.93 g	6.73 g	2.89 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	50.22 g	22.18 g	0.87 g				46.08 g	19.98 g	0.15 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g		
1,7			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizzzel			Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártással Főtt burgonyával						Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 426.17 Kcal / 1,781.39 KJ						Energia: 596.75 Kcal / 2,494.42 KJ			Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav				Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		14.76 g	21.04 g	5.30 g	14.21 g	17.97 g	4.40 g				23.28 g	22.06 g	8.56 g	23.19 g	34.85 g	5.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.36 g	0.01 g	2.13 g	51.25 g	8.00 g	1.19 g				75.25 g	0.01 g	5.87 g	88.29 g	20.98 g	3.97 g		
1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Sonka szalámis Margarinos Rozskenyér Paprikával			Kockasajt Zsemélével						Vaníliakrémes rúd			Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 173.85 Kcal / 726.69 KJ			Energia: 211.91 Kcal / 885.78 KJ						Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 223.68 Kcal / 934.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav				Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		7.50 g	3.33 g	5.13 g	8.88 g	6.60 g	3.85 g				11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.66 g	8.53 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.47 g	0.00 g	0.91 g	29.00 g	0.00 g	0.76 g				19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.09 g	3.12 g	1.42 g		
1,(7)			1,7						1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Algyő útszélén, Pannónia térség
 Csoportos előzetes értesítéssel: 2024-05-13
 Adószám: 14803690-4-13

Élelmezésvezető